

ONZE PROMOTIES

GOED LEVEN **BEGINT MET GOED ETEN** | **ELKE DAG OPEN** WEEK 33

UITZONDERLIJK
DE ACTUELE PROMOTIES VAN
GROENTEN EN FRUIT VIND JE
DEZE WEEK IN DE WINKEL.

Wegens voorafdruk van deze krant zijn de promoties van groenten en fruit uitzonderlijk enkel in de winkel te bekijken.

ONZEBEENHOUWERIJ

SELECTIE VAN DE WEEK

16⁴⁰ /kg
KALKOEN-
BROCHET
€18,40/kg

12²⁰ /kg
KALFSGEHAKT
PUUR
€14,50/kg

2 VOOR 4⁰⁰
ARDEENSE
STEAKS
€12,50/kg

8⁹⁵ /kg
GEBAKKEN
KIPPENVLEUGELS
€9,45/kg

31⁵⁰ /kg
KALFSTOURNEDOS
MET SPEK
€32,50/kg

MENU VAN DE WEEK

INDISCHE
TOMATENSOEP
RASAM
€4,49/l

4¹⁹ /l

Van CHEF SAM
FILIPPUSSON
16⁵⁰ /kg
PASTA
RIGATONI
€19,90/kg

**1 KG
+500G
GRATIS**
BOLOGNAISESAUS
€8,75/kg

**150G
+50G
GRATIS**
VLAAMSE BOERENHAM
7 MAANDEN GERIJPT
€25,99/kg

**150G
+50G
GRATIS**
BOERENRING SALAMI
€19,99/kg

**150G
+50G
GRATIS**
TONIJNSALADE
NATUUR
€13,89/kg

**150G
+50G
GRATIS**
KIPFILET OVENGEBAKKEN
€22,49/kg

39⁹⁹ /st
GEROOKTE
HEILBOTMOOT
€48,89/st

**150G
+50G
GRATIS**

FRANSE MORBIER
45% RAUWE MELK
€21,95/kg



**150G
+50G
GRATIS**

REBLOCHON
DE TRUITIÈRE
€23,99/kg



**150G
+50G
GRATIS**

FRANSE CAMEMBERT
"LE RUSTIQUE"
€23,80/kg



**150G
+50G
GRATIS**

'T GROENDAL HOEVEKAAS
"BRANDNETEL"
€17,99/kg



**150G
+50G
GRATIS**

'T GROENDAL
WEST-VLAAMSE
OUDE KAAS
"OUD ROESELARE"
€23,95/kg



**2¹⁹
/st**

GROOT WIT
TIJGERBROOD
€2,49



**1⁹⁹
/st**

FRANSE BATARD
MET MUESLI
€2,59



**2 VOOR
1²⁰**

LANGE SUISSE MET
CHOCOLADE
€1,15/st



**2 VOOR
2¹⁸**

KAAS & HAMBROODJE
1 persoon | €1,59/st



**2 VOOR
4¹⁸**

BERLIJNSE BOLLEN
GEVULD MET PUDDING
€2,29/st



**2 VOOR
2³⁸**

KERSENTAARTJE MET
CRUMBEL
1 persoon | €2,49/st



**3KG+2KG
GRATIS**

ZEEUWSE MOSSELEN "ZEELAND'S ROEM"
EXTRA OF JUMBO | €3,49/KG - €8,49/KG

**BESTE
DEALS**

ALTIJD DE BESTE PRIJS IN
DE BUURT!

**1+1
GRATIS**

LIGHT ROOM 8%
"BALADE SO LIGHT"
25cl
€2,09



**1+1
GRATIS**

LIGHT BOTER
"BALADE SO LIGHT"
250g
€4,19



**1+1
GRATIS**

WITTE STOKBRODEN
"DELIFRANCE"
2x125g
€1,69/st



**14⁹⁹
/st**

ITALIAANSE STREEKHAM
¼ blok ±1,2kg
€19,99/st



**6⁹⁹
/st**

APERIO
KIPPENBOUTJES
"HOFKIP"
17 stuks | €8,49



**2³⁹
/st**

EIEREN VRIJE UITLOOP
"MISS MAIS"
6 stuks medium
€2,99/st



**2DE AAN
-50%**

DANETTE LIÉGOIS
PATISSIER
2 VARIËTEITEN
4x90g
€3,59

**KIES
& MIX**



SPEGELAER SUPERMARKT

GELDIG 14 AUGUSTUS - 20 AUGUSTUS 2025

1⁹⁹
/st

RIJST | BEN'S ORIGINAL
8 VARIËTEITEN | 220g
€2,15 - €2,65



2⁹⁹
/st

SAUZEN | BEN'S ORIGINAL
4 VARIËTEITEN | 395g/450g
€3,55 - €3,59



4+1
GRATIS

AIKI NOODLES
18 VARIËTEITEN
€1,39 - €2,59

KIES
& MIX



2+1
GRATIS

KOEKJES | LU PRINCE
13 VARIËTEITEN
€1,99 - €4,19

KIES
& MIX



2+1
GRATIS

KOEKJES | DELACRE
36 VARIËTEITEN
€1,89 - €17,65

KIES
& MIX



2+1
GRATIS

KOEKJES | PETIT LU BEERTJES
3 VARIËTEITEN | 150g
€2,59 - €3,75

KIES
& MIX



2+1
GRATIS

SNOEP | LUTTI
28 VARIËTEITEN
€2,49 - €5,85

KIES
& MIX



1⁹⁹
/st

CHIPS | CROKY À L'ANCIENNE
3 VARIËTEITEN | 200g
€2,49



1+1
GRATIS

CHIPS | CROKY PATATAS FRITAS,
RINGS & TUBES
6 VARIËTEITEN | 100g
€1,95 - €2,25

KIES
& MIX



1⁹⁹
/st

CHIPS | BRETS
12 VARIËTEITEN | 125g
€2,39

KIES
& MIX



MAES

DE ENIGE ECHTE

Alcoholmisbruik schaadt de gezondheid.

14+10 GRATIS BAK

MAES PILS | 14+10x25cl + LEEGGOED | €9,80- | **€9,09**

SPECIAAL VOOR JOU SAMENGESTELD

een selectie van topwijn, zorgvuldig uitgekozen door onze sommelier.

1. SIMPLE COMME UN BON ROUGE 75CL
Een toegankelijke en soepele Franse rode wijn met zachte fruitaroma's.
6,99 | **5,49**

2. CHAMPAGNE PHILIPPE WALTER BRUT 75CL
Een elegante champagne uit Frankrijk met fijne bubbels, frisse fruittonen en een evenwichtige afdronk. Ideaal als feestelijk aperitief of bij verfijnde gerechten.
21,99 | **19,99**

3. CAVA INSTANT BRUT 75CL
Spaanse cava met een zachte mousse en frisse toetsen van appel en citrus.
8,49 | **6,99**



4. LE ROSÉ 75CL
Zomers roze met een levendige smaak van rood fruit en een frisse afdronk.
8,99 | **6,99**

5. M DE MINUTY ROSÉ 13% 75CL
Zuid-Franse toprosé met verfijnde aroma's van witte bloemen en roze pompoelmoes.
14,99 | **14,49** | **VANAF 6 FLESSEN 13,99/ft**

Alcohol misbruiken schaadt uw gezondheid. Geniet, maar drink met mate.



2+1 GRATIS

KIES & MIX

COCA-COLA
4 VARIËTEITEN | 6x1,5l
€13,99 - €14,65

FANTA OF SPRITE
4 VARIËTEITEN | 6x1,5cl
€8,35 - €9,55

FUZE TEA
7 VARIËTEITEN | 4x40cl/6x40cl
€4,99 - €7,99

2 VOOR 4⁹⁹

ENERGIEDRINK | PSYCHIK
6x25cl
€2,70



1⁹⁹

CRISTALINE WATER
6X1,5L
€2,49



VANAF 19⁹⁹ /st

RUM HAVANA CLUB
3 VARIËTEITEN
70cl
€21,99 - €34,29



19⁹⁹ /st

PICON À L'ORANGE
18° | 1l
€21,66



3⁹⁹

BIER | BRUGGE TRIPLE
4x33cl + LEEGGOED
€7,66



5⁹⁹

BIER | TERREST GOLDEN TRIPEL
4x33cl + LEEGGOED
€7,79



VANAF 20⁹⁹ /st

RICARD PASTIS DE MARSEILLE
45%
70cl/1,5l
€22,49 - €41,99



15⁹⁹ /st

WASPOEDER | ARIËL
2 VARIËTEITEN | 50 WB
€19,66 - €20,49



19⁹⁹ /st

WASTABLETTE | ARIËL
2 VARIËTEITEN | 40WB
€33,76



VANAF 9⁹⁹ /st

WASPOEDER | DIXAN
2 VARIËTEITEN | 37/58WB
€28,29



9⁹⁹ /st

WASMIDDEL DIXAN
4 VARIËTEITEN
35WB
€13,76 - €14,76



1+1 GRATIS PACK

TOILETREINIGER BLOK | CANARD
2 VARIËTEITEN
€3,15

KIES & MIX



7⁹⁹ /st

TOILETPAPIER | SCOTTEX PREMIUM | ALOE VERA
9+9 rollen
€8,29



4⁹⁹ /st

VAATWASZOUT | FINISH
4x1kg
€6,99



9⁹⁹ /st

VAATWASTABLETTE | FINISH
2 VARIËTEITEN
€14,99 - €16,96



VANAF 5⁹⁹ /st

OPBERGDOOS | Q-LINE
3 VARIËTEITEN
€10,99 - €24,99



1+1 GRATIS

AANMAAKVLOEISTOF | ERES
ECO BBQ | 1l
€6,95



4⁹⁹ /st

HOUTSKOOL GRILL GURU
4kg
€7,49



5⁹⁹ /st

KATTENVOEDING | FELIX POUCH
8 VARIËTEITEN | 12x85g
€6,99 - €7,49



1+1 GRATIS

HONDENVOEDING FRISKIES/DENTALIFE/BONZO
7 VARIËTEITEN
€2,49 - €5,15

KIES & MIX



2 VOOR 4⁹⁹

POEPZAKJES | YANA
€2,99





Oostende
Torhoutsesteenweg 622

Oudenburg
Weststraat 6

Jabbeke
Gistelsteenweg 306

Eernegem
Aartrijkestraat 122

www.spegelaere.be - 059 56 30 20

Wij doen ons uiterste best om correcte en actuele informatie te vermelden. Druk- en zelffouten zijn voorbehouden. Prijzen, acties en voorraden kunnen wijzigen zonder voorafgaande kennisgeving. Aan foutieve vermeldingen of uitverkochte producten kunnen geen rechten worden ontleend. Geldigheid van promoties is beperkt tot de aangegeven periode.