



SPAAR
mee

spegelaere
SUPERMARKT

info: 059 56 30 20
web: www.spegelaere.be

Eernegem
Aartrijkestraat 122
Oostende
Torhoutsesteenweg 622
Jabbeke
Gistelsesteenweg 306
Oudenburg
Weststraat 6

Promoties geldig van
28.09 t.e.m. 04.10.23

VOEDING

1+1 GRATIS

Visschelpen
Abramo 2st 6,99

1+1 GRATIS

Bereide groenten
Iglo Veggies love 3 variëteiten
400g/480g 5,35

1+1 GRATIS

Frieten of kroketten
McCain Belgisch 1kg 5,85-5,89

1+1 GRATIS

Soep
Liebig Delisoup 3 variëteiten
2x350ml 4,89

1+1 GRATIS

Tomatenpulp
Elvea 2 variëteiten 690g 3,95

1+1 GRATIS

Sauzen
Devos Lemmens 3 variëteiten
450ml squeeze 5,39

1+1 GRATIS

Bakmixen
Oetker 4 variëteiten 400g
2,75-3,79

1+1 GRATIS

Keelpastilles
Vicks box 3 variëteiten 40g
2,59

1+1 GRATIS

Chips
Lay's grills smoked 125g 1,55

DRANK

3,52

Niet-bruisend water
Valvert 4+2x1,5l ~~2,92~~

per 2st -20%
per 3st -30%

Coca-cola
4 variëteiten 6x1,5l 13,99-16,75

2de aan -50%

Bier
Stella 24x33cl + leeggoed 20,79

4+2-CLIP 7,40

Bier
La Chouffe blond 4+2x33cl
+ leeggoed ~~7,60~~

3+1-PACK 5,37

Bier
Gordon finest gold blond
3+1x33cl ~~5,52~~

1+1 GRATIS

Rum
Tanduay 2 variëteiten 70cl
23,99-24,59

2de aan -50%

Cocktails
Martini 11 variëteiten 75cl
6,99-12,29

2de aan -50%

Vodka
Eristoff 4 variëteiten 70cl
15,49-19,49

15,90 /kg
2kg voor 29,00

Entrecote zesrib
20,50/kg

5,90 /kg

Spieringen
6,80/kg

9,20 /kg

Kipfiletreepjes
11,55/kg

10 voor 5,29

Gebakken kippenvleugels
van de chef 8,40/kg

200+100g GRATIS

Americain préparé
10,50/kg

COLLI van de week
1 kg rundsstoofvlees à 13.50
1 kg schoudergebraad à 6.45
1 kg kipfilet à 10.90
1 kg ardeense steak à 10.45
1 kg varkensgehakt à 7.30

400g voor 5,00

Kalfsblanquette bereid
16,99/kg

4,79 /portie

Pasta kippengehakt en currysaus
5,79/portie

3,40 /L

Verse kervelsoep
2,50/liter

CHARCUTERIE

200+100g GRATIS

Grillham
21.89/kg

200+100g GRATIS

Vleessalade
12.95/kg

200+100g GRATIS

Cremepate
10.99/kg

150+50g GRATIS

Salami d'ardenne
22.99/kg

150+50g GRATIS

Gerookte rondsfilet
28.99/kg

3,39

Vleesbroodje Breydel
300g 4,25

LEKKERE BELGISCHE KAZEN

150+50g GRATIS

Hoevekaas bourgondier
19.95/kg

150+50g GRATIS

Hoevekaas krik'et
23.95/kg

150+50g GRATIS

Paschka met chocolade
18.99/kg

150+50g GRATIS

Rubens
24.99/kg

200+100g GRATIS

Flandrien West-Vlaamse jonge gouda
15.99/kg

GROENTEN EN FRUIT

0,89 /bundel

Pijpajuinen
Duitsland

2,99 /kg

Pruimen ruby crunch roodvlezig
Frankrijk

3,79 /kg

Extra Zoete Witte Druiven
Var.: Italia

1,69 /kg

Inlandse boskoop stoofappelen

NON-FOOD

1+1 GRATIS

Wasmiddel Dash 4 variëteiten 30/33/34 wasbeurten 15,35-15,79
Wastabletten Dash 8 variëteiten 15/16/18/22 wasbeurten 10,25-15,85

1+1 GRATIS

Vloerreiniger
Carolin 2 variëteiten 1l 3,99

1+1 PACK
Vanaf 3,69

Allesreiniger
Sanytol 2 variëteiten 1+1-pack

9+9 GRATIS 7,69

Toiletpapier
Scottex premium aloe vera 9+9st

1+1 PACK
Vanaf 3,65

Tandpasta
Oral B 4 variëteiten 1+1x75ml

1+1 GRATIS

Javel
La Croix 2 variëteiten 1,5l 5,49

1+1 GRATIS

Toiletreiniger
Bref wc gel 2 variëteiten 700ml 3,89

1+1 PACK
Vanaf 3,95

Shampoo of conditioner
Pantene 2 variëteiten 1+1x225ml/230ml

1+1 GRATIS

Zakdoeken
Nalys derm'active 10st 3,05

BLOEMEN

1+1 GRATIS

Wasverzachter
Lenor unstoppables 3 variëteiten 15/16 wasbeurten 8,65

1+1 GRATIS

Textielspray
Febreze 2 variëteiten 1+1x500ml

1+1 GRATIS

Afwasmiddel
Dreft max power 370ml 3,99

1+1-PACK 2,99

Toiletblokjes
Canard wc bloc active 2 variëteiten 1+1st

3,99

Erica trio

2+1 GRATIS

Chrysanten
pot 9 cm 1,95/st

BAKKERIJ

2,69

Spekkelbrood

0,99

Frans multigranenstokbrood
1,49

3 voor 2,67

Cremekoek
1.10

1,49

Oostends worstenbroodje
1,49

BESTE DEALS VAN DE REGIO

BESTE PRIJS van de REGIO 1,69

Miss mais vrij uitloop eieren
medium 6st ~~2,29~~

1+1 GRATIS

Balade opgeklopte boter
130g 2,99

2de aan -50%

Winnie gemalen emmentaler
200g 2,39

BESTE PRIJS van de REGIO 2,99

Jonge gouda sneden
500g ~~2,49~~

BESTE PRIJS van de REGIO 4,99

Franse Raclette sneden
400g ~~6,99~~

BESTE PRIJS van de REGIO 3,99

Boite a fondue Ermitage
200g ~~4,99~~

BESTE PRIJS van de REGIO 4,49

Schotse gerookte zalm
100g ~~4,99~~

BESTE PRIJS van de REGIO 4,99

Schotse gemarineerde zalm
100g/130g ~~5,99/6,69~~